

講

演

会

働きづらさを抱える方とそのご家族のためのメンタルヘルス

「動かない体について」

「頭ではわかっているのに体がいうことをきかない」「好きなことなのに楽しくない」
そんなときのメンタルヘルスについてお話しします！



講師：ちば地域若者サポートステーション
相談支援員 福崎 琢美

講師紹介



ちば地域若者サポートステーションで若者の就労支援を行うとともに、HSC(とても敏感・繊細で豊かな感受性を持つ子)/行きしぶり/不登校の子を持つ親の会を主宰し、保護者向けの勉強会を行っている。

日時：令和6年3月30日(土) 13:30~15:00

会場：ちば地域若者サポートステーション

千葉市美浜区幕張西 4-1-10 ちば仕事プラザ内

TEL 043-351-5531

E-mail chiba.saposute@mail.o-hara.ac.jp



参加費：無料

※ちばサポステに登録されていない方もご参加いただけます。

※会場の定員は14名です。また、オンライン(Zoom)での参加も受け付けます。電話、メール等でお申し込みください。

主催：ちば地域若者サポートステーション